

Ergonomi i form av en «tjukkas»

Ergonomi på arbeidsplassen er ikke alltid snakk om dyre stoler med utallige funksjoner eller hev- og senkepult. Det kan også være snakk om å finne en måte å sitte på som gir bedre avlastning og tilpasningsmuligheter enn ved normal sitting.

AV FYSIOTERAPEUT KJETIL NORD-VARHAUG

I Oslo har bedriften Bag Of Beans satset stort på å gjøre norske bedriftseiere og HMS-ansvarlige oppmerksomme på

mulighetene som ligger i noe så enkelt som en «tjukkas», eller saccosekk som det ble kalt da vi først stiftet bekjentskap med produkttypen på 80-tallet.



Designer Jens Berg Lindahl i Bag of Beans sier at de opplever stor oppmerksomhet for produktet. Sekkene er allerede kåret til et av høstens «må ha»-produkter i bladet Hytteliv. Men de ønsker å fokusere på at disse sekkene ikke kun er et pyntemøbel som man kan ha i stua eller på hytta.

Berg Lindahl forteller at sekkene gir utallige sitemuligheter. Man kan enkelt skifte sittestilling, og det er nettopp denne unike variasjonsmuligheten som gjør produktet så aktuelt for kontoransatte.

Sekken er videreutviklet, og det tilbys i dag sekker som både kan brukes innendørs og utendørs. Man får sekker som både kan brukes som stressless foran TV'en eller som en flott arbeidsstol på kontoret.

Det at prisen også er betydelig lavere enn en arbeidsstol gjør at bedriftene ikke trenger å bytte ut stolene de har i dag, men kan kjøpe «tjukkas» i tillegg som kan brukes som avlastning.

Jens Berg Lindahl kan også fortelle at disse nye sekkestolene ikke kan sammenlignes med de gamle saccosekkene i skai som vi så på 80-tallet, da de nye sekkene har et helt annet fyll som sikrer en stabil sittestilling. I tillegg er kvaliteten på trekk og innhold betydelig høyere slik at holdbarheten til produktet dermed også har økt betraktelig.

Kanskje kan en tjukkas være det neste produktet du som fysioterapeut anbefaler for din ryggpasient?