

# NFUD kongressen 2011

## med fysioterapeutiske innslag

Fysioterapeut med viktig bidrag: I overgangen mars/april i år samlet det seg en gruppe ultralydentusiaster på Britannia Hotell i Trondheim. I gruppen var blant andre en liten delegasjon med fysioterapeuter. Fremst av dem alle sto manuellterapeut Jørn Bjørnaas fra Meldal Manuellterapi og Akupunktur. Bjørnaas har i flere år stått på for å fremme ultralyd blant manuellterapeuter og fysioterapeuter, og driver blant annet med kursing i Norge.

AV KJETIL NORD-VARHAUG

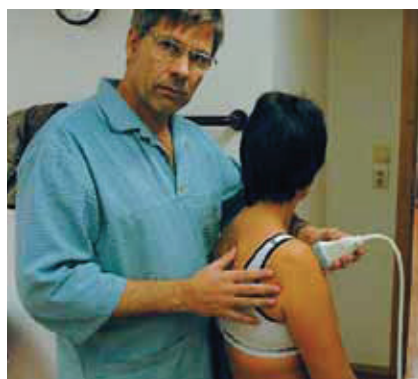
Bjørnaas bidro blant annet med et foredrag hvor han sammenlignet kliniske skuldertester og ultralyddiagnostikk. Spørsmålet som ble presentert var om vi basert på denne kunnskapen må revidere enkelte testers pålitelighet?

Som i 2010 var det også i år lagt opp til 2 fulle dager med muskel- og skjelettsesjoner. Foreleserne på ultralyd-symposiet bidro også med veiledning på de praktiske delene av programmet.

### Viktig kunnskapsspredning

Ultralydsymposiet i Trondheim viser viktigheten av å arrangere slike samlinger hvor dyktige klinikere får muligheten til å presentere sine erfaringer for et miljø som jobber med samme problemstillinger. På den måten får foredragene stor klinisk verdi, og diskusjonene og engasjementet under og mellom presentasjonen var bevis på nettopp dette.

Miljøet fra Kysthospitalet i Stavern har ved flere anledninger bidratt med sin kunnskap om behandling av kroniske senelidelser. Sist vi møtte dem var på



Jørn Bjørnaas



Fra venstre: Hilde Berner Hammer (avtroppende leder NFUD), Tore Prestgård (overlege Kysthospitalet Stavern), Jørn Bjørnaas (manuellterapeut Meldal Manuellterapi og Akupunktur), Herlof Harstad (overlege Kysthospitalet Stavern) og Aleksander Notto Sandnes (fastlege Sørlandsparken Legesenter)

seneseminaret til NIMI tidligere i år. På symposiet i Trondheim kunne blant annet Herlof Harstad og Tore Prestgård bidra med viktig klinisk kunnskap. Prestgård presenterte nye injeksjonsteknikker for kapsulitt i skulder, basert på ultralyd. Harstad presenterte hvordan ultralydfunn sammenholdt med operasjonsfunn ved hofteproblemer etter protese kirurgi. Simen Haugen, også fra Kysthospitalet i Stavern, hadde en svært lærerik presentasjon av sklerosering med polidocanol, en metode som svenske Alfredsson har forsket på i mange år. Miljøet i Stavern har knyttet tette bånd til miljøet i Sverige på dette området.

### Stavanger 2012

I 2012 avholdes symposiet i Stavanger i mars. Alle med interesse for ultralyd oppfordres til å melde seg inn i NFUD (Norsk Forening for Ultralyd Diagnos-

tikk), og delta på symposiet i Stavanger neste år.

Nå som ultralyd som virkemiddel er på full vei inn i fysioterapi- og manuellterapiklinikker landet rundt, er det viktig at vi også tar jobben med å engasjere oss der kunnskapen sitter. Vi har mye å lære av andre yrkesgrupper som har lengre erfaring enn oss selv på området. Spesielt reumatologene og en del fysikalsk medisinske leger har lang erfaring og bred kunnskap, kunnskap som vi andre kan nyte godt av. Ingen vits å finne opp kruttet på nytt.

Vi ses i Stavanger neste år. Ta med egne erfaringer og del dem med oss andre. Alle deltakere oppfordres til å sende inn manuskript til innlegg om man ønsker å bidra med konkrete foredrag.

For mer informasjon: [www.NFUD.no](http://www.NFUD.no)