

Fysioterapeut og forsker Toby Hall



Fra venstre: Toby Hall og Chris Drummond

AV KJETIL NORD-VARHAUG

Hva er din favoritt pasientkategori?

Det er pasienter med cervicogen hodepine eller andre neurologiske problemer. Selv ble jeg opplært av en svært dyktig mann ved navn Bob Elvey. Det er han som lærte opp Butler, som dere i Norge kjenner til fra før.

Bob var en katalysator for å utvikle bedre nervetester, og var en svært imponerende fyr. Ikke selvopptatt men heller noe sjenert. Han var heller en rolig og svært seriøs mann. Etter hvert som årene har gått, så synker stadig antallet pasienter som ikke responderer positivt på behandlingen vi gir. Vi forstår mer av lidelsen i dag, og vi ser viktigheten av å kombinere flere typer behandlingsformer og behandlingsteknikker for optimalt resultat.

Hva motiverte deg til å reise jorden rundt for å komme hit til Norge for å undervise norske fysio- og manuellterapeuter?

Jeg liker å undervise. Jeg har jobbet klinisk i mer enn 25 år, og gjør det fortsatt. Men det er veldig givende å lære bort til andre. Det er utfordrende, fordi man må ytterligere reflektere over hva som virker og hvorfor.

Hvorfor ble du fysioterapeut?

Jeg ville egentlig bli lege, men karakterene mine var ikke gode nok til å komme inn. Så jeg gjorde som mange andre og søkte på fysioterapi i mellomtiden, og kom inn. Jeg hadde fått tips om at det kunne være spennende, så jeg dro til en fysioterapeut for å observere hvordan han jobbet. Samtidig fikk jeg råd og informasjon. På den tiden var ikke fysioterapeutlønna spesielt god, men faget virket spennende. Sett tilbake på valget jeg gjorde, angrer jeg ikke. Fysio- og manuellterapifaget er bedre på mange måter. Det er mer tilfredsstillende å jobbe med pasienten som fysio- og manuellterapeut. Dokumentasjonen på denne typen behandling er økende.

Hvilke ambisjoner har du for fremtiden?

Jeg har på mange måter nådd mange av mine mål ved å få en Phd samt å få drive med forskning. Forskning er noe jeg elsker og ønsker å fortsette med også i årene som kommer. «Jo mer man lærer, jo mer skjønner man hva man ikke kan». Jeg blir aldri ferdig utlært og det er veldig tilfredsstillende stadig å utvikle seg faglig.

På mange måter er vi ved et veiskille. Mye forskning viser nå at mange av metodene vi til nå har benyttet, ikke

virker slik vi skulle ønske. Det utvikles samtidig stadig nye teknikker, og utfordringen ligger i å forstå når de skal brukes og hvilke behandlingskombinasjoner som er best.

Kan du si noen ord om din siste bok?

I den siste boken «Mobilisation with movement: The art and the science», har vi satt fokus på behandlingsprinsipper. Det er Mulligan-konseptet som står sentralt. Mulligan utviklet et system, men han var kun kliniker. Hans teorier og tanker var uansett så spennende at de fikk mye oppmerksomhet.

Selv lærte jeg om konseptet for over 20 år siden. I dag har kunnskapsnivået til meg og mine kollegaer vokst så mye at vi ønsket å samle det i en bok. Dette har vi gjort for å lettere samle informasjon som kan føre til bedre pasientbehandling.

Hva er dine sterke sider?

Jeg vil kanskje si at min sterkeste side er å forenkle vanskelige konsepter. Unngå at informasjonen vi formidler blir for overveldende, samtidig som man ikke ønsker å virke fordummende.

Når jeg underviser tenker jeg over hvordan Bob Elvey formidlet kunnskapen. Forskjellen er at Elvey behandlet intuitivt og lite av det de gjorde på den tiden var evidensbasert. I dag er det viktig med en evidensbasert praksis.

Selv føler jeg at det er min oppgave å finne ut hvorfor behandlingene virker. Hva tester vi etter og hva kan vi forvente av effekt?

Hva er din svake side?

Min kone ville sagt at min verste side er at jeg ikke klarer å si nei til nye oppgaver. Spesielt forskning.

Hvordan velger du ut nye studier som du ønsker å gjennomføre?

Jeg liker å løpe. Det klarer hodet. Da kommer idéene automatisk. Så prøver jeg å skrive ned tankene mine umiddelbart etter at jeg har kommet hjem igjen.

Hva skiller deg fra mengden når det kommer til forskning?

Mitt mål med forskningen er å hjelpe klinikere til bedre praksis. Jeg driver

ikke forskning bare for forskningen sin skyld eller for å få navnet mitt på flest mulig artikler. Jeg er opptatt av at forskningen skal hjelpe pasientene til å bli friske.

Når kommer du til Norge neste gang?

Planen er å komme tilbake neste år i 2012 og holde nye kurs.

Intro og bakgrunn

PhD, MSc, Post Grad Dip Manip Ther. Specialist Musculoskeletal Physiotherapist, Fellow of the Australian College of Physiotherapists, Adjunct Senior Teaching Fellow (Curtin University), Senior Teaching Fellow (The University of Western Australia), Accredited Mulligan Concept Teacher. Director Manual Concepts, Booragoon, Western Australia.

Toby Hall ble utdannet fysioterapeut så langt tilbake som i 1985. Han tok grunnutdannelsen sin i England, men reiste så til Australia og Perth for å fullføre sin videreutdanning i manuellterapi på Curtin Universitet i 1990. Han fullførte så mastergraden (Master of Science) i 1996 og fikk sin doktorgrad (PhD) i 2010.

Dr. Hall har undervist i manuellterapi ved Curtin Universitet i en årrekke, også ved masterprogrammet på samme universitet. Han har også forelest i manuellterapi både i Australia og i over 25 andre land rundt omkring i verden.

Kurs i Norge

Nå er han altså i Norge for å øke kunnskapen til norske fysioterapeuter og manuellterapeuter. Volvat Medisinske Senter i samarbeid med Mensendick Klinikken arrangerte i Juni et kurs i manuellterapi med Toby Hall som foreleser.



Toby Hall viser deltakerne praktiske øvelser.