

# Videreutdanning i muskel- og skjelett ultralyddiagnostikk

– En utdanning organisert under PFF

– [www.ultralydscanning.no](http://www.ultralydscanning.no)

AV KJETIL NORD-VARHAUG –  
LEDER FOR ULTRALYDUTDANNINGEN I PFF

Styret i PFF vedtok i oktober 2010 at videreutdanning i ultralyddiagnostikk skal være en forbundsegen utdanning basert på en dansk modell med 3 moduler à 2 lange undervisningsdager fordelt over 7 mnd. Danske fysioterapeuters forbund har i flere år utdannet sine medlemmer i denne diagnostikkformen, og nå blir dette altså tilgjengelig også for norske fysioterapeuter i privat praksis. Etter fullført 3 modulkurs kan studentene søke om å få gå opp til eksamen 12 måneder etter avsluttet siste kurs.

Privatpraktiserende fysioterapeuters forbund (PFF) har satt seg som mål å være ledende på å tilby kurs som er aktuelle for de som jobber i privat praksis. Inkluderingen av videreutdanning i diagnostisk ultralyd i kurstilbudet er et steg i riktig retning og vil være starten på en satsning på dette området.

Fysioterapi har på mange måter fått redusert sin status i befolkningen grunnet god konkurranse fra diverse yrkesgrupper som kjemper om de samme pasientene. Stadig flere fysioterapeuter jobber nå helt uten kommunal og statlig støtte, og må i så måte kunne tilby noe ekstra for å tiltrekke seg kunder/pasienter. Ultralyd er på full fart inn i primærhelsetjenesten grunnet bedre kursmuligheter og reduserte priser på diagnostisk utstyr.

I tillegg kommer den faglige gevinsten kurset gir, samt grundigere og raskere utredning med større grad av struktur spesifisitet.

Men også fysioterapeuter med kommunal avtale fatter interesse for UL, og ser mulighetene som ligger i denne formen for diagnostikk. I denne utgaven av Fysioterapi i Privat Praksis kan dere også lese et review som bekrefter at ultralyd har både høy sensitivitet og spe-



Kjetil Nord-Varhaug

Marius Fredriksen

Morten Skjoldager

sifisitet når det kommer til å diagnostisere skader i det subacromiale rommet i skulder.

Undervisningen i ultralyd vil legges til Oslo fra torsdag morgen til fredag kveld. Det er også lagt opp til et sosialt opplegg på kveldene for kursdeltakerne for å skape muligheter til å danne faglige nettverk, som senere kan brukes til å utveksle erfaringer innen faget.

For medlemmene i PFF vil kursavgiften rabatteres slik det gjøres også for forbundets andre kursrekker. Medlemmer fra andre forbund eller fysioterapeuter uten forbundstilknytning er også velkomne på kursene.

For å kunne bli god i bruken av ultralyd forventes det gode allmennkunnskaper innen anatomi og patologi. Gode kunnskaper innen klinisk undersøkelse er også en basisferdighet som er nødvendig for å kunne benytte ultralyd som et diagnostisk hjelpemiddel på en god måte. Grunnen til at eksamen ikke er lagt til siste undervisningsmodul, men 12 mnd. etterpå er at ultralyd er noe man må jobbe mye med for å bli god. Etter gjennomført kursrekke har man grunnlaget for å bruke ultralyd på klinikken, men fortsatt en lang vei å gå før man er god. Ved å praktisere bruken av ultralyd i sin daglige praksis de neste 12 mnd. bør man i løpet av denne perioden utvikle teknikken og kunnska-

pen tilstrekkelig til å kunne bevise disse ferdighetene ved å gå opp til eksamen.

I løpet av undervisningen skal studentene ha godkjent 90 scanninger på kursene samt 5 scanninger mellom hver modul som må sendes til veileder. Disse vil så bli vurdert og evt. godkjent av veileder/underviser.

Eksamen vil bestå i pasient kasus hvor kandidaten tar opp anamnese og gjør relevante kliniske undersøkelser. Dette følges opp av en ultralydundersøkelse hvor man ønsker å bekrefte eller avkrefte klinisk mistanke om eventuell patologi. Avslutningsvis skal kandidaten forfatte en epikrise basert på gjennomført undersøkelse, både klinisk og sonografisk. Eksamen vurderes til bestått/ikke bestått. Sensorene for eksamen vil bestå av både fysioterapeut og legespesialist for å kvalitetssikre både eksamen og utdanningen.

Ved godkjent eksamen vil medlemmer i PFF promoteres på forbundets nettsider ([www.fysioterapi.org](http://www.fysioterapi.org)) samt at alle deltakere med fullført utdanning vil legges ut på nettsidene til interesseorganisasjonen Ultralydscanning i Norge ([www.ultralydscanning.no](http://www.ultralydscanning.no)). Dette sikrer at pasienter som søker undersøkelse med ultralyd, finner den fysioterapeuten som holder til nærmest dem.



Sosialisering etter endt kurs i ultralyd

## ULTRALYDDIAGNOSTIKK

En videreutdanning i diagnostisk ultralydskanning via PFF

PFF tilbyr en kursrekke med avsluttende eksamen i diagnostisk ultralydskanning.

Totalt er det 3 modulkurs à 2 dager samt en avsluttende eksamen som kan gjennomføres 12 mnd. etter fullført kursrekke.

I tillegg til modulundervisningen er det lagt opp til selvstudium både mellom modulene og etter avsluttet utdanning før eksamen. Dette er i form av innsending av skanninger for godkjenning hos veileder.

Kurstimene er godkjent for faglig oppdatering og vedlikehold av spesialisttittelen i klinisk ortopedisk fysioterapi.

Kursene ledes av erfarne fysioterapeuter fra Norge og Danmark.

For mer informasjon se:  
[www.ultralydscanning.no](http://www.ultralydscanning.no)

**Sted:** Oslo

### Instruktører:

Marius Fredriksen  
Morten Skjoldager  
Kjetil Nord-Varhaug

### Kurskalender 2011

#### Modul 1:

Intro/Fot/ankel og kne – 2 dager

Torsdag 05.05.2011

kl. 09.00 – 19.30

Fredag 06.05.2011

kl. 10.30 – 20.00

#### Modul 2:

Skulder, albue og hånd – 2 dager

Torsdag 08.09.2011

kl. 09.00 – 20.00

Fredag 09.09.2011

kl. 10.30 – 19.30

#### Modul 3:

Hofte/lysk, mage og rygg – 2 dager

Torsdag 10.11.2011

kl. 09.00 – 20.00

Fredag 11.11.2011

kl. 10.30 – 19.30

### Priser:

Medlemmer PFF 5900 kr /  
ikke-medlemmer 7900 kr

Informasjon og påmelding:  
[pff@fysioterapi.org](mailto:pff@fysioterapi.org)

Undervisningen legges opp med en blanding av teori i klasserom samt mye praktisk veiledet skanning. Til hver undervisningsmodul må studenten demonstrere skanningen overfor veilederne på kurset og få signatur for godkjente skanninger.

Innehavere av spesialisttittelen Klinisk Ortopedisk Fysioterapi får godkjent kursene i diagnostisk ultralyd som en del av krav om videreutdanning for å beholde sin spesialisttittel via PFF. Dette gjelder kurstimer som må gjennomføres fra 5. året etter godkjent spesialist. Ultralydkursene er da godkjente og relevante kurs for å oppfylle kravene til faglig vedlikehold/oppdatering.