

# Siste kurs før eksamen i ortopedisk medisin

På Røyken utenfor Oslo møtes en liten gruppe fysioterapeuter som nærmer seg slutten på sin videreutdanning i ortopedisk medisin (OMI). Kurs 6 b er nummer 12 i rekken. De har allerede gjennomført og bestått 1 eksamen på veien, og til høsten venter den siste og mest kompliserte.

KJETIL NORD-VARHAUG

I gruppen fysioterapeuter som har valgt å videreutdanne seg innenfor ortopedisk medisin finner vi både terapeuter med og uten kommunal avtale. Felles for dem alle er en spesiell interesse for diagnostikk og behandling av lesjoner i muskel- og skjelettapparatet. OMI systemet bygger på prinsippene nedlagt av den britiske doktoren Cyriax helt tilbake i 1929. Kursene er i dag systematisert på en slik måte at de er helt like uansett hvor i verden du velger å ta kurset.

Du kan i prinsippet reise rundt omkring i blant annet Norden for å få de nødvendige kursene du trenger for å gå opp til eksamen. Kursene er for fysioterapeuter og leger med interesse for ortopedisk medisin, og som ønsker å lære et felles språk i behandlingen av pasienter med ortopediske lidelser. Ortopedisk medisin er et alternativ til ortopedisk kirurgi på samme måte som en nevrolog behandler lidelser som nevrokirurgen ikke tar seg av.

En av de viktigste fordelene med denne kursrekken er underviserne har en unik erfaring og kompetanse. Kursene er laget for å samkjøre kunnskapen til legen og fysioterapeuten slik at disse snakker et felles språk i pasientbehandlingen. Ved noen lesjoner fungerer legens tiltak best, mens ved andre lesjoner er det fysioterapeutens tiltak som er det mest effektive. Sammen finner man rett diagnose basert på en grundig undersøkelse og logisk tolkning av de aktuelle funnene.

## Spesialisttittel i klinisk ortopedisk fysioterapi via PFF

Manuellterapi og idrettsfysioterapi er ikke eneste aktuelle videreutdanning for privatpraktiserende fysioterapeuter. OMI gir en tilsvarende videreutdanning som du kan gjennomføre i ditt eget tempo uten å måtte ta permisjon fra arbeidsplassen.



Hele gruppen samlet (kurs 1 a og 6 b) på trappen utenfor Klinikk for Ortopedisk Medisin – Røyken. Til venstre i bildet: Lærerne Are Ingemann og Tom Rødsand

Spesialisttittelen i klinisk ortopedisk fysioterapi er en forbundsegen spesialisering via Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund (PFF).

Innen 5 år fra godkjenning må kandidaten ha gjennomført kurs i medisinsk treningsterapi del 1 og 2 samt fulgt kursrekken i McKenzie-konseptet del A – D, for å beholde sin tittel. Etter dette må kandidaten kunne dokumentere minst 80 timers deltakelse på godkjente kurs i løpet av de neste 5 årene, samt ha praktisert innen fagfeltet i minst 2 år.

Med tittelen «spesialist i klinisk ortopedisk fysioterapi», har du muligheten til å reise til universitetet i Leeds og ta master i Sports and Orthopedic Medi-

cine. Kilde: [www.fysioterapi.org](http://www.fysioterapi.org) (medlemmer – kompetanseutvikling)

Hovedprinsippet bak en slik grundig forståelse av kroppens anatomi er at man på en enda mer presis måte kan velge en behandling som vil være potensielt effektiv for den aktuelle skaden. Behandlingsprinsippene som fysioterapeuten nytter i sin OMI praksis kan være tverrfriksjoner, leddmanipulasjon/mobilisering, traksjon og tøyninger. Legens bidrag er i hovedtrekk injeksjonsbehandling av lesjoner som erfaringsmessig har nytte av dette, eller ved manglende effekt av fysioterapi.

Det er viktig å legge til at OMI kon-

## OMI utdanningen:

- Basic: Kurs 1a -3b (6 helgekurs)
- Basic eksamen
- Advanced: Kurs 4a-6b (6 helgekurs)
- Advanced eksamen

Fysioterapeuter kan med avlagt eksamen etter avsluttet videregående kurs i OMI og med obligatoriske kurs i anatomi og forskning, søke om spesialitet i Klinisk Ortopedisk Fysioterapi gjennom Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund (PFF).

Kilde: [www.nfkom.com](http://www.nfkom.com)

septet ikke kommer i konflikt med andre behandlings-tiltak som fysioterapeuten har tilegnet seg via andre kurs og videreutdanninger. En OMI fysioterapeut benytter ofte MTT, McKenzie øvelser, sjokkbølgebehandling, slynge og nåler for å nevne noen få, i kombinasjon med diagnostikk og behandling i henhold til det systemet som dr. Cyriax grunnla for over 80 år siden.

Kurset på Røyken er det siste som den lille gruppen på 5 fysioterapeuter skal gjennomføre før de tar eksamen til høsten. Men i de samme lokalene til Klinik for Ortopedisk Medisin – Røyken, arrangeres det kurs 1a i OMI med Tom Rødsand som lærer. Dette kurset er fullt egnet med 20 ivrige deltakere som ønsker å lære mer om ortopedisk medisin og de mulighetene som ligger i dette systemet. Man måtte faktisk takke nei til flere som ønsket å delta. Mange av disse vil om noen år stå klare for å gjennomføre kurs 6 b slik at også de kan få sin eksamen i OMI med muligheten for spesialitet i Klinisk Ortopedisk Fysioterapi gjennom Private Fysioterapeuters Forbund (PFF).



Are Ingemann, fysioterapeut og lærer i OMI



## SIKRE RESULTATER MENS DU TRENER



Nye Monark 928 er en unik ergometer som oppfyller behovet for sikre tester og brukervennlig trening i ett og samme produkt. Enkel å bruke, med lavt innsteg og raske innstillinger. Sykkelen tåler en brukervekt på 250 kg.

### Nye funksjoner

- Overføring av data til pc via usb eller minnebrikke
- Brukes til både test og trening med 3 programmer: ÅSTRAND, YMCA, MANUAL
- Justering av belstningen direkte i displayet med + og - knapper
- Detaljert visning av test- og treningsdata
- Fungerer uavhengig av tråkkfrekvens



**MONARK**  
SPORTS & MEDICAL

MEDINOR AS - NILS HANSENSVEI 4, OSLO  
TLF. 24 05 66 00 - [WWW.MEDINOR.NO](http://WWW.MEDINOR.NO)