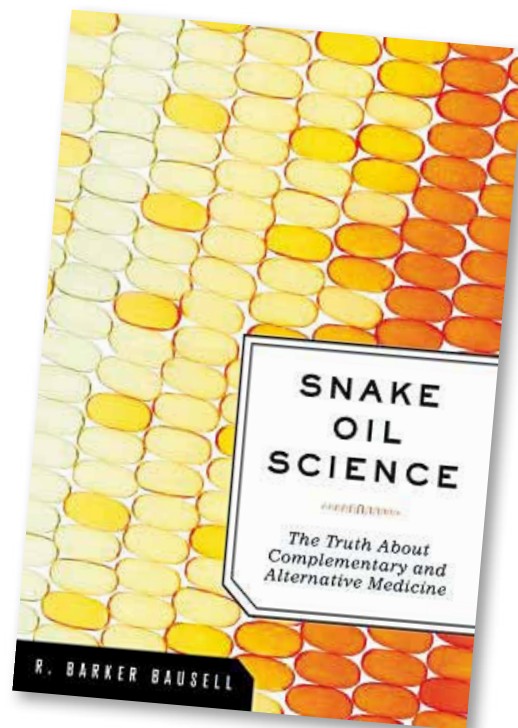


# Snake oil science

## – The Truth about Complementary and Alternative Medicine

Likte du boken «Trick or treatment»? Er du interessert i forskning og metode så bør du vurdere «Snake oil science». Boken tar for seg mange av de mest kjente alternative behandlingsmetodene, og analyserer kritisk mye av den forskningen som er publisert i verden på effekten av alternativ medisin.



AV KJETIL NORD-VARHAUG

Forfatteren er R. Barker Bausell. Han er en forsker på biostatistikk og forskningsmetode ved Universitetet i Maryland. Bausell har tatt for seg mer enn 300 publiserte forskningsartikler som tilsynelatende dokumenterer effekten av alternativ medisin.

Bausell gir et systematisk innblikk i hvordan både pasienter og helsepersonell kan bli overbevist om at alternativ medisin virker.

Denne bokens styrke, og det som gjør den spesielt interessant for oss fysioterapeuter, er at den gir et veldig grundig innsyn i hva placeboeffekten faktisk er. Den gir også bevis for at det finnes fysiologiske placeboeffekter. Spesielt på smerte. Dvs. at placeboeffekten ikke kun er noe vi innbiller oss, men det skjer reelle endringer i kroppen når vi mottar behandling som vi tror og håper skal virke.

I «Snake oil science» tar også forfatteren for seg mye av historien bak alternativ medisin. Videre argumenterer han systematisk for hvorfor mange av studiene som dokumenterer effekt av alternativ behandling, inneholder mangelfull metodikk eller er utført av ukompetente forskere som gjør at man ikke kan sette sin lit til resultatene.

Han ønsker med dette å forklare hvorfor metodene er så populære og hvordan vi har kunnet latt oss lure.

Denne boken er noe tyngre å lese enn

«Trick or treatment». Spesielt den forskningsmessige analysen er naturligvis noe langtekkelig. Den mangler noe av det lette og humoristiske språket som preger boken til professor Ernst. Men forfatteren er ikke blottet for humor, og man trekker lett på smilebåndet når man leser hvordan han metodisk river i filler mye av forskningen som er gjort på alternativ medisin.

«Snake oil science» bringer inn nye argumenter og er på mange måter mer kategorisk når det kommer til effekten av alternativ behandling. Forfatteren mener at det meste av effekten man ser ved alternativ medisin er koblet til placebo. Han sier ikke at alternativ medisin er uvirksomt, men at det ikke virker bedre enn placebo. Les selv og se om hans

argumenter klarer å overbevise deg.

For de som ønsker å fordype seg i emnet, er dette den naturlige boken å lese etter «Trick or treatment».

Fysioterapi i Privat Praksis søker klinikere som har historier fra praksis som de ønsker å dele med oss andre. Terskelen er lav for slike innlegg, da vi ønsker å bruke denne spalten til å skape inspirasjon og motivasjon i miljøet. Om du har en opplevelse, faglige innlegg eller en pasienthistorie du ønsker å dele med dine kollegaer, så ta kontakt.

«Alle bidrag til denne spalten belønnes med honorar.»

## Skal finne graden av alternativ behandling

I et EU-finansiert forskningsprosjekt skal utbredelsen av alternativ behandling i Europa kartlegges. Forskere fra 12 land deltar i prosjektet som skal kartlegge hvem som praktiserer alternativ behandling, hva behandlingen går ut på, og hvor utbredt de ulike behandlingsformene er. – I dag er bildet av alternativ behandling svært ulikt i ulike europeiske land. Nå skal vi samkjøre, sier prosessor Vinjar Fønnebø ved Nasjonalt forskningssenter for komplementær og alternativ medisin (NAFKAM).

Undersøkelsen skal gå over tre år. NAFKAM er den norske deltakeren i prosjektet. Oppgaven for NAFKAM blir å kartlegge den juridiske situasjonen for alternativ behandling i Europa.

(NTB)