

Trick or treatment?

– Alternative Medicine on Trial

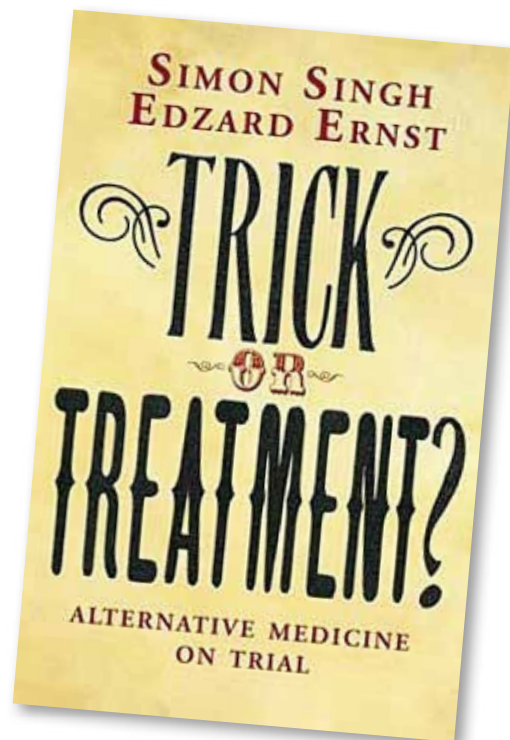
Alternativ medisin benyttes i dag av en stor del av befolkningen. Bruken har blitt stadig mer utbredt det siste tiåret, og våre pasienter kombinerer ofte alternative behandlingsformer med behandling hos oss fysioterapeuter.

AV KJETIL NORD-VARHAUG

Vår kunnskap om ideologien og bakgrunnen bak de forskjellige behandlingsformene er ikke alltid god nok. Vi bør derfor tilstrebe oss mest mulig kunnskap om de metodene vi «konkurrerer» mot. Kun på denne måten kan vi argumentere for våre egne metoder.

Boken «Trick or treatment» er skrevet av verdens første professor i alternativ medisin, dr. Edzard Ernst. Han har selv

lang erfaring som praktiserende terapeut både innen alternativ- og skolemedisin. Han har brukt et tiår ved Exeter Universitet på å analysere forskning for og mot alternativ medisin. Sammen med Simon Singh har han med humor, fornuft og intellekt skrevet en fantastisk bra bok om alternativ medisin. Boken tar for seg de 30 mest populære alternative behandlingsformene og spesielt de 4 store er viet mye oppmerksomhet: Akupunktur, kiropraktikk, homeopati og naturmedisin. Disse er presentert med hvert sitt



kapittel hvor historie, virkningsmekanismer, utvikling samt hvordan de alternative metodene fremstår i dag, er sentrale emner. Resten av metodene er systematisk presentert i siste del av boken med noe mindre oppsummeringer.

Boken er ikke skrevet kun for skeptikere. Den er skrevet for alle som ønsker seg et bedre innblikk i den alternative verden, samt mer kunnskap om hvordan skolemedisinen har utviklet seg gjennom over 2000 år frem til slik den fremstår idag. Som fysioterapeuter trenger vi denne kunnskapen for å kunne uttale oss om dette emnet. Enten det er i fagdiskusjoner eller i kontakt med våre pasienter.

Boken tar også for seg de etiske problemene som knyttes til alternativ medisin. Er det etisk å anbefale en metode når den totalt mangler dokumentasjon på effekt eller en rasjonell forklaringsmodell tuftet på kjente fysiologiske prosesser? Etter å ha lest boken kan du kanskje gi et svar på dette.

Forresten: Visste du at legene i mange hundre år årelatet (tappet blod) for å behandle en rekke sykdommer, og at det er fysisk umulig at homeopatiske medikamenter inneholder noe annet enn vann eller alkohol?

Ønsker du lese en bok som gir deg nye forklaringsmodeller, historiske tilbakeblikk, mer kunnskap om alternativ medisin og inspirasjon i din kliniske hverdag, er dette boken du skal velge.

**A
K
U** **P
U
N
K
T
U
R** **H
Ø
Y
S
K
O
L
E
N**

info@akhs.no

NORDENS ENESTE BACHELOR GRAD I AKUPUNKTUR

Heltid eller deltid
Studiestart høsten 2010. Søknadsfrist 15. april.

Helsepersonell kan få godkjent tidligere medisinske- og VEKS fag.

Studietur til Nanjing University of Traditional Medicine, Kina.

Utdanningen kvalifiserer til medlemskap i Norsk Akupunkturforening - NAFO.

Studiet gir rett til stipend og lån fra Lånekassen.

Egen studentklinikk tlf: 22 70 19 03

Sognsveien 75 B
0855 Oslo.
Telefon 22 70 19 00
Faks 22 70 19 02
(09.00 - 15.00)

www.akhs.no